

## Aus dem Repertoire von Jan Lipowski

- ❖ Amüsante Texte über kleine Missgeschicke im gar nicht grauen Alltag, vergnügliche Dialoge zwischen Frau und Mann, federleichte Carpe-Diem-Botschaften, Geschichten über gesunde Ernährung, gesundes Trinkverhalten und das *Älterwerden bei Männern*.
- ❖ Multimedia-Lesungen (Buchtitel = Programmtitel) sowie die aktuellen Programme: »Heiter Scheitern!«, »Lachen ist die beste Medizin«, »Heißkalte Winterabenteuer« (als Weihnachts- oder Glühweinlesung) sowie »Alltagsgegengifte« & »Beziehungsdialoge«
- ❖ Teilnahme an Lesefestivals, Firmenveranstaltungen, kulturelle Programme zu Weihnachtsfeiern und Mädelsabenden/Ladies-Nights und Frauentagsfeiern ... Ich freue mich auf Ihre Anfrage und entwickle gern ein individuell passendes Lesungsprogramm für Sie. <https://janlipowski.de>

*Jan Lipowski*

»Freude lässt sich nur voll auskosten, wenn sich ein anderer mitfreut.« (Mark Twain)



»Montagslaune« • Taschenbuch, Klappenbroschur  
10. Auflage 2024 • 144 S. • 9,90 € • ISBN 978-3-86367-100-6



»Was du heute ...« • Taschenbuch, Klappenbroschur  
6. Auflage 2025 • 144 S. • 14,95 € • ISBN 978-3-86367-103-7



»Alltag ist heilbar!« • Taschenbuch, Klappenbroschur,  
3. Auflage 2023 • 144 S. • 14,95 € • ISBN 978-3-86367-104-4

»Lachen ist die beste Medizin!«



Hebt die Laune!

»Endlich ein best of von Jan Lipowski!«

Amüsante Texte für »chronisch« gute Laune! 😊

»Ein Alltagsverführer« (Amazon-Rezension)

## Putzig

Mein Bruder wollte beziehungsweise konnte abends nicht mit auf ein Bier losziehen und meinte, dass er noch Staub wischen, saugen, aufräumen, den Geschirrspüler aus-, den Küchenschrank ein- sowie diversen Kleinkram wegräumen, das Bad schnell durchwischen und die Spiegel polieren müsste, denn morgen kommt die Putzfrau – da darf es schließlich nicht so aussehen!

Und jetzt folgt der Text, der Ihnen wirklich hilft, also der beim Zeitsparen helfen könnte:

## Putzindikator

Spätestens wenn rasche Bewegungen dazu führen, dass sich die Sicht im Wohnzimmer verschlechtert, sollte unbedingt wieder einmal Staub gewischt und gesaugt werden. Doch wann sind Feuchträume dran?

Als mich kürzlich ein Freund fragte, seit wann ich denn im Bad einen Flokati liegen hätte, wusste ich es.

## Zum Autor

Jan Lipowski, geboren in Dresden, schreibt Kurzgeschichten & amüsante »Kurzprosaschnipsel«. Er lebt in Chemnitz, liebt u. a. das Dessau-Wörlitzer Gartenreich ... Mehr zu seinen Projekten unter: <https://janlipowski.de>



## Demenztest

Freitag. Ich höre Radio. Einen Gute-Laune-Sender. Die Moderatorin meint, eine geeignete Frage zu Demenzfrüherkennung gefunden zu haben: »Kennen Sie ihr Hochzeitsdatum?« – Ja, Superklischee! Doch die Frage hat es irgendwie in sich und scheint selektiv zu sein. – Ich kenne mein Hochzeitsdatum jedenfalls nicht! Also beginnende Demenz? – Vielleicht liegt es auch daran, dass ich nie geheiratet habe ... – Ich rufe einen ledigen Kollegen an und stelle ihm die gleiche Frage, er fällt durch und lacht. Dann der dritte Test spontan auf dem Büro-Flur mit einer blutjungen, bildhübschen, unverheirateten Kollegin. Sie antwortet mir völlig überraschend mit: »Ja. Das kenne ich!« – Puuh, ich habe keine Erklärung, sie dreht lachend ab und lässt mich verunsichert zurück.

Am Montag darauf die Chefsekretärin zu mir: »Weesde's schon, unser Küken hat gestern geheiratet.« – Mir fällt ein Stein vom Hirn. Das war der Grund! – Ich eile sogleich ins Sekretariat und gratuliere süß mit: »Die Ehe ist eine lange Mahlzeit, die mit dem Dessert beginnt« (N. O. Scarpi). Doch im Gegensatz zu Zitaten fällt mir ihr Name nicht ein ... Hoffentlich kein Demenzfrühindikator! – Ich frage sie: »Und wie heißt du denn jetzt?« – »Neubert!« – Augenzwinkernd schiebe ich sogleich nach: »Ja und ... dein Vorname?« – Sie schaut mich an, stutzt kurz und sagt: »Frau. – Also alle sagen jetzt »Frau Neubert!«

Und wieder ..., wieder stehe ich dumm da!

Jan Lipowski

# Auslese

## Lachen ist die beste Medizin – Ein Alltagsverführer

**Welche Gefahren lauern im Supermarkt? Was ist schlimmer: zu früh oder zu spät heimkommen? Wann muss man putzen? Wohin führt ein nächtlicher Anruf bei der Chefsekretärin? Wozu Sport Ü50? Und: Wie gehen Männer mit ersten Alterserscheinungen oder einer Hopfenallergie um?**

**Hochamüsant, mit Schwung, sensibel und lebensnah sind die Kolumnen von Jan Lipowski. Getestet vor Publikum und mit Cartoons von Uwe Krumbiegel veredelt, ist ein »Best of« an Texten entstanden – sozusagen ein Alltagsverführer mit Geschichten voller Humor, Selbstironie und Lebensklugheit. Denn eins ist klar: Lachen ist die beste Medizin und alle Nebenwirkungen sind dabei wünschenswert!**



**Paperento Verlag • [www.paperento.de](http://www.paperento.de)**

**»Auslese. Lachen ist die beste Medizin«**

**2., überarbeitete und erweiterte Auflage,**

**200 Seiten • mit 30 Cartoons & Abb.**

**ISBN 978-3-947409-85-3 • 20 € [D]**